

**Извлечение из основной образовательной программы
начального общего, основного общего и среднего общего образования
на 2025-2026 учебный год
МБОУ «Лянторская СОШ № 6»**

3.2. Календарный учебный график

В качестве календарного учебного графика в МБОУ «Лянторская СОШ № 6» взят Федеральный календарный учебный график.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям, 5-дневная учебная неделя. Продолжительность учебного года составляет 34 недели (2-11 классы), 33 учебные недели – 1 классы.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября, заканчивается 26 мая. Для 9, 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 11 календарных дней (25.10.2025-02.11.2025 с учетом праздничных дней 3 и 4 ноября);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 12 календарных дней (31.12.2025-11.01.2026));

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (28.03.2026-05.04.2026);

по окончании учебного года (летние каникулы) - 97 календарных дней (с 27.05.2026 по 31.08.2026).

Дополнительные каникулы для 1-х классов - 9 календарных дней (14.02.2026-22.02.2026)

Продолжительность урока - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.
- для обучающихся 10-11 классов - не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в

ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий организаций культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 1806D026DD07FA0EF2F8FFD214D7B528

Владелец Леншина Ольга Анатольевна

Действителен с 14.05.2025 по 07.08.2026